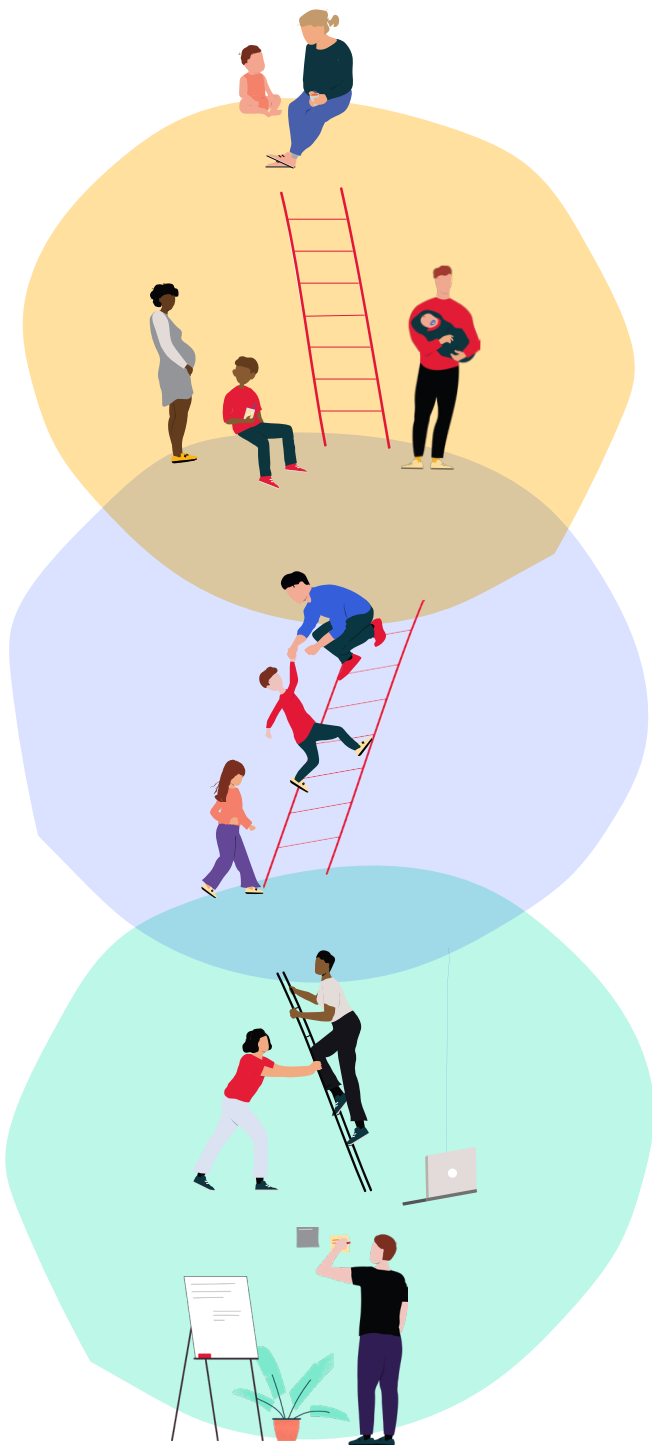




RBUPs mål 2026 - 2030

1

Bidra til at barn og unge møter kunnskapsbaserte tjenester. RBUP skal gjøre det enkelt for tjenestene å jobbe kunnskapsbasert, også når det ikke finnes klare metoder. Vi gjør det gjennom undervisning, veiledning og målrettet støtte til tjenesteutvikling.

2

Utvikle og dele ny forskning

RBUP skal gjennomføre og dele forskning som er nyttig for tjenestene, og sørge for at den brukes i opplæring, beslutninger og utvikling av bedre tilbud.

3

Styrke samarbeid for bedre støtte til barn og unge

RBUP skal bidra til bedre samarbeid på tvers av tjenester, slik at barn, unge og familier opplever et helhetlig og koordinert tilbud.

4

Gjøre kunnskap lett tilgjengelig

RBUPs fagkunnskap skal være åpen og tilgjengelig, og tilpasset tjenestenes behov. Vi deler kunnskap digitalt og i møte med folk.

5

Være aktuelle og bidra der behovet er størst

RBUP skal følge med på hva barn, unge og tjenester trenger, fange opp samfunnsaktuelle temaer og utfordringer tidlig, og tilpasse innsatsen der behovet og nytten er størst.

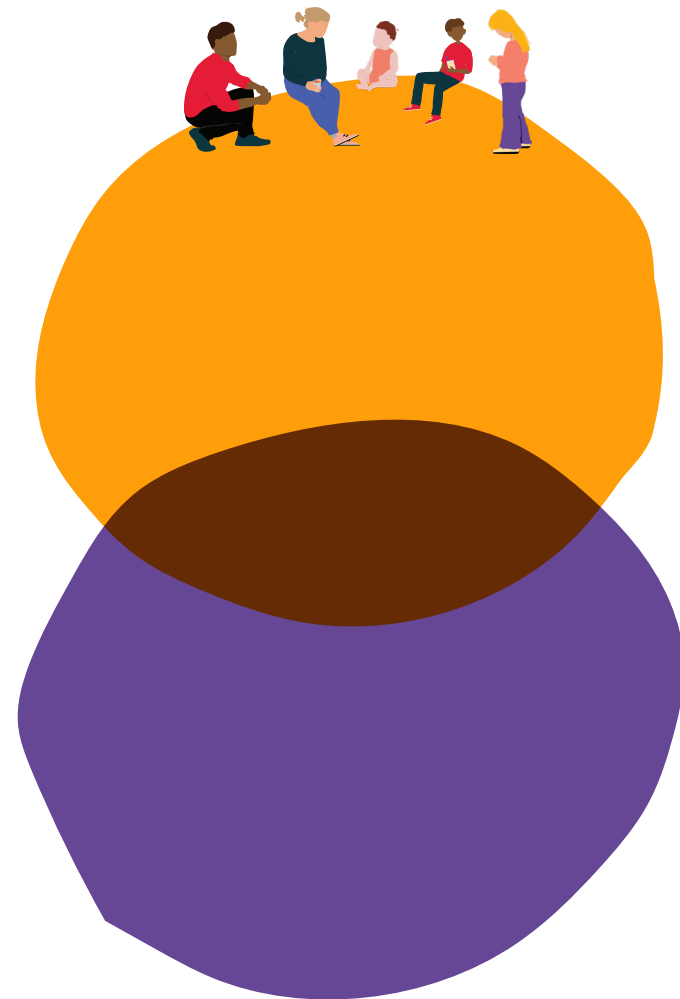
6

Sikre god medvirkning

RBUP skal lytte til og bygge kunnskap sammen med fagpersoner, barn og familier, og utdanne fagfolk som gjør det samme.

Du kan lese mer om faglige prinsipper for vårt arbeid på vår hjemmeside: rbup.no

Effekt helt ut



Samfunnsoppdrag

Regionsenter for barn og unges psykiske helse Øst og Sør (RBUP) startet sin virksomhet i januar 1999. Siden den gang har senterets samfunnsoppdrag vært å styrke kompetansen og kvaliteten i de tjenester som jobber med gravide, barn, unge og deres familier i region øst og sør. Målet med arbeidet vårt er å bidra til trygge fagfolk, kunnskapsbaserte tjenester og gode livsbetingelser for barn og unge.

RBUPs prioriteringer:

- Aktivitetene våre er i tråd med årlig tilskuddsbrev og Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033)
- Arbeidet tar utgangspunkt i tjenestenes behov
- Innsatsen gir effekt helt ut

Målgruppe

RBUPs målgruppe er fagfolk og ledere i kommunale helse- og omsorgstjenester, spesialisthelsetjenesten, kommunalt barnevern, statlig barnevern og familievern, barnehager, skoler, myndigheter og befolkningen for øvrig. Innsatsen er i tråd med prosentsatsene under:



Slik jobber vi

Det viktigste arbeidet vi gjør er å øke den faglige kunnskapen om barn og unges psykiske helse, og bidra til at kunnskapen brukes i praksis.

Dette gjør vi på flere områder. Vi iverksetter og gjennomfører forskningsprosjekter, gjerne i samarbeid med andre kompetansesentre og forskningsinstitusjoner, på områder som kartlegging, utredning, tiltak og forebygging. Vi jobber også med å oppsummere forskning og tilgjengeliggjøre den slik at tjenestene kan anvende den kunnskapen som finnes.

Fagformidling, opplæring og kompetanseheving er en annen stor del av arbeidet vårt. Vi formidler fagkunnskap digitalt, arrangerer kurs og kursrekker, og tilbyr flerårige utdanninger for fagfolk og ledere i tjenestene.

Vi jobber direkte med tjenestene for å støtte arbeidet de gjør. RBUPs fagpersoner samarbeider med ledere og fagfolk i den aktuelle tjenesten, med rådgivning og skreddersydd støtte.

Sammen med de andre kompetansesentrene nasjonalt og i våre regioner bidrar vi til at barn, unge og deres familier får et helhetlig og koordinert tilbud uavhengig av hvor i landet de bor.

Arbeidet vårt er forankret i et inkluderende perspektiv med respekt for mangfold, slik at kunnskap, tiltak og samarbeid er relevante for barn, unge og familier med ulike livsbetingelser og erfaringer.

Utfordringsbildet

Barn og unge i Norge vokser opp i et land med gode forutsetninger for å leve trygge liv med muligheter for fellesskap og mestring. Likevel vet vi at mange strever og omfanget av utfordringer har vært stabilt høyt over tid. Mange kommuner beskriver at psykiske helseplager blant barn og unge er deres største folkehelseutfordring.

Opptrappingsplanen for psykisk helse (2023–2033) slår fast at innsatsen må styrkes, fra helt tidlig forebygging til spesialisert behandling.

Forebygging starter før barnet er født. Foreldres psykiske helse og livssituasjon påvirker spedbarns utvikling. Tidlig støtte til sårbare foreldre er derfor en sentral del av folkehelsearbeidet og et viktig forebyggende tiltak. Helsestasjoner, barnehager og skoler spiller en avgjørende rolle i å fremme trygghet, tilhørighet og mestring, og i å oppdage tegn på vansker tidlig.

Vi vet at mange barn og unge med livsutfordringer og/eller psykisk stress ikke blir fanget opp i tide. Mange foreldre beskriver at de står alene, at hjelpen kommer sent eller at tjenestene ikke snakker godt nok sammen. Barn og unge med sammensatte behov møter ofte et system som er fragmentert, der ansvaret oppleves utydelig.

Kommunene etterspør kompetanse for å jobbe mer helsefremmende og forebyggende, for å identifisere problemer tidlig og for å tilby kunnskapsbaserte tiltak når barn og unge trenger støtte. Samtidig vet vi for lite om effekten av en del av tiltakene som brukes i dag, og det er store lokale variasjoner i kapasitet, kvalitet og ledelsesforankring.

God hjelp krever fagfolk med oppdatert kompetanse og ledere som kan bygge tjenester med kvalitet over tid. Tjenestene må samarbeide tettere, både med hverandre og med barn, unge og foreldre. Medvirkning er avgjørende for å finne løsninger som hjelper.

RBUP Øst og Sør skal bidra til denne utviklingen. Gjennom forskning, kompetansebygging og tjenestestøtte vil vi gjøre det enklere for kommuner og spesialisthelsetjenesten å gi rett hjelp, på rett nivå og til rett tid, og å arbeide forebyggende.

Slik kan barn få en trygg start på livet, unge få hjelp når de trenger det, og foreldre kjenne at de ikke står alene.

